



BUKU PEDOMAN PELAKSANAAN PHBS BAGI KARANGTARUNA

**"KARANGTARUNA TUMBUH ATAS DASAR
KESADARAN DAN TANGGUNG JAWAB SOSIAL GENERASI MUDA.
KIPRAH KARANGTARUNA DALAM BIDANG KESEHATAN
ADALAH BUKTI NYATA TANGGUNG JAWAB SOSIAL
KARANGTARUNA"**

- GKR CONDROKIRONO -

Ketua Umum Karangtaruna DIY

Disusun Oleh :

DINAS KESEHATAN

Daerah Istimewa Yogyakarta

Jl. Tompeyan TR. III/201 Yogyakarta

Telp. (0274) 563153, 580987

www.dinkes.jogjaprovo.go.id

Pemuda Istimewa Membangun Desa



TIM PENYUSUN

Pembina/Pengarah	: Kepala Dinas Kesehatan DIY
Penanggungjawab	: Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan DIY
Koordinator	: Kepala Seksi Promosi Kesehatan dan Kemitraan Dinas Kesehatan DIY
Ketua	: Supriyati, S.Sos, M.Kes.
Anggota	: 1. Didik Joko Nugroho, S.Ant. 2 Monda Saragi 3. A. Yani 4. drg. Ririn Puspandari, M.Kes.
Kontributor	: 1. Subekti, S.SiT. 2. Pipit Yuli Astuti, SKM 3. Arumsari wulandari, SKM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah Tuhan yang Maha Esa atas rahmat dan ridho-Nya, maka penyusunan buku Panduan Peran Karang Taruna dalam Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dapat terselesaikan. Panduan ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi pengurus Karangtaruna dan pemangku kepentingan lainnya pada upaya peningkatan pemberdayaan masyarakat dalam implementasi PHBS.

Karang taruna merupakan organisasi kelompok generasi muda dan telah terbentuk di setiap desa. Keberadaan Karangtaruna merupakan potensi yang besar namun perannya dalam upaya peningkatan kesehatan di wilayah masih belum dilaksanakan secara optimal. Jika dikaji lebih lanjut betapa banyak permasalahan kesehatan yang dialami pada remaja saat ini, mulai dari masalah kebersihan diri, penyakit menular maupun tidak menular, seks pra nikah, kehamilan yang tidak dikehendaki sampai pada masalah-masalah perilaku berisiko lainnya.

Peran Karangtaruna sebagai kelompok generasi muda dapat menjadi wadah untuk saling berbagi termasuk bila ada masalah kesehatan diantara kelompok Karangtaruna maupun masyarakat, Karangtaruna dapat mengambil peran. Upaya ini juga diharapkan untuk mendekatkan kelompok Karangtaruna dengan masyarakat setempat dan kepada aparat di desa/kelurahan. Selain itu juga diharapkan dapat mengakses dana desa atau dana lainnya di desa/kelurahan untuk melakukan intervensi-intervensi yang diperlukan sesuai mekanisme dan ketentuan yang berlaku. Sudah saatnya generasi muda mulai lebih banyak berperan, khususnya dalam upaya peningkatan kesehatan melalui gerakan masyarakat untuk ber-Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih kepada seluruh tim penyusun dan kontributor lainnya yang telah menyelesaikan panduan ini.

Semoga panduan ini dapat bermanfaat dan memberikan kebaikan bagi masyarakat di wilayah D.I.Y.

Yogyakarta, September 2016
Kepala

drg. Pembajun Setyaningastutie, M.Kes.

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Tim Penyusun	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
BAB I. Ada Apa Dengan Remaja dan Pemuda.....	1
- Siapakah Remaja ?	1
- Fakta Tentang Remaja	2
- Apa Saja hak Remaja ?	4
- Apa Pengertian Pemuda	5
- Permasalahan Apa Yang Terjadi Pada Remaja/Pemuda....	7
- Mitos Tentang Kesehatan di Kalangan Pemuda.....	11
BAB II. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	16
BAB III. Peran Karangtaruna dalam Pelaksanaan PHBS.....	20
- Mengenal Karangtaruna	20
- Peran Apa Yang Bisa Dilakukan Karangtaruna Dalam Bidang Kesehatan	22
- Alur Peran Karangtaruna Dalam Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	27
BAB IV. Pemantauan dan Evaluasi	46
Daftar Pustaka	48